

Temps d'esperança

Advent-Nadal / Desembre

Aquest mes de desembre el dedicarem a la preparació que ens exigeix l'Advent per a viure amb més autenticitat el Nadal. No és una vinguda qualsevol, sinó Déu mateix que, any rere any, ens mostra una nova manera de viure. I tot això esdevé en el temps d'Advent, el primer temps litúrgic de l'any.



«Què és l'Advent?»

Són les 4 setmanes que precedeixen i preparen el Nadal. Advent significa "Vinguda". D'això es tracta: disposar-nos a la vinguda del Senyor a la nostra vida.

Comencem llegint, ja sigui individualment o en grup, la paraula de Déu. Aquest evangeli destaca la idea de «Vetllar», «d'estar a punt». Aprofitant aquest paràbola també treballarem la idea de la «llum» i «l'esperança» que és Jesús. Seguint el seu exemple, nosaltres també podem ser llum i esperança per a molta gent (companys d'estudi, família, amics, veïns...). Ho som?

Escotta la Paraula

3

1 »Amb el Regne del cel passarà com amb deu noies que van prendre les seves torxes per sortir a rebre l'espòs. 2 N'hi havia cinc que no tenien seny i cinc que eren assenyades. 3 Les que no tenien seny van prendre les seves torxes, però no es van endur oli. 4 En canvi, les assenyades es van endur ampolles amb oli juntament amb les torxes.

5 »Com que l'espòs tardava, els vingué son a totes i es van adormir. 6 A mitjanit es va sentir un clam:

»--L'espòs és aquí. Sortiu a rebre'!!

7 »Llavors totes aquelles noies es van despertar i començaren a preparar les seves torxes. 8 Les noies sense seny van dir a les assenyades:

»--Doneu-nos oli del vostre, que les nostres torxes s'apaguen.

9 »Les assenyades respongueren:

»--Potser no n'hi hauria prou per a nosaltres i per a vosaltres; val més que aneu als qui en venen i us en compreu.

10 »Mentre anaven a comprar-ne, va arribar l'espòs, i les qui estaven a punt entraren amb ell a les noces. I la porta quedà tancada.

11 »Finalment arribaren també les altres noies i deien:

»--Senyor, Senyor, obre'ns!

12 »Però ell va respondre:

»--Us asseguro que no us conec.

13 »Vetlleu, doncs, perquè no sabeu ni el dia ni l'hora.

«Vetlleu perquè no sabeu ni el dia ni l'hora» (Mt 25, 1-13)



Mira endins

Quan tens un esdeveniment molt important en la teva vida, no et prepares? Pensa en un examen decisiu, en una competició, una vinguda esperada... Quan esperem amb goig que arribi un gran moment, quan el sentim com a propi, ens preparem amb dedicació i esforç. Doncs amb el Nadal passa el mateix: hem de preparar-nos conscientment i millorar tot allò que no ens acaba de sortir bé.

A continuació, et proposem dues dinàmiques que t'ajudaran a entendre-ho millor partint de la teva pròpia vida.



Dinàmica 1. Preparats?, llestos?, ja! Fes una mica de memòria i busca un fet que hagi estat important per a tu. Un esdeveniment que sabies amb antelació que passaria i l'esperaves amb goig. Sigui el que sigui, segurament et vas preparar per a l'ocasió. Recorda què vas fer per tenir-ho tot a punt i poder viure amb més intensitat aquest moment.

Dinàmica 2. Som signes d'Esperança! Atura't! L'advent t'ofereix una oportunitat per a revisar i canviar la teva manera de ser. Neguits quotidians, estrès, presses, pors, frivolidat, superficialitat, excessos, violència, possessions, egoismes, auto-suficiència...



El món està ple d'aquests sentiments. Ho veiem cada dia a través d'Internet, la televisió, els diaris, al nostre entorn quotidià, tu mateix/a... A través de retalls de diaris, converses a través de les xarxes socials... Trobarem actituds negatives que predominen en la nostra societat. **Pots fer-hi alguna cosa per aportar una mica de llum a aquestes situacions?**



Mira enfora

Ens hem fixat en la nostra vida, en com preparar-nos i millorar allò en què sovint fallem. Tot això per viure el sentit veritable del Nadal. Però, en què consisteix exactament això?



És així el teu Nadal?



Temps d'esperança

Advent-Nadal / Desembre

... Mira enfora



La pregunta reina del Nadal és «¿què em falta?», «¿què puc demanar?». Als reis, a santa claus, a l'amic invisible o a la loteria nacional... la qüestió és demanar. Joan Baptista ens convida a fer-nos la pregunta contrària: «¿què em sobra?», «¿què puc donar?».

El Nadal no va néixer per incentivar el consum, sinó la felicitat. Joan ens proposa coses que semblen evidents: tens dos vestits, dóna'n un; tens dos torrons, dóna'n un; tens dues hores, dóna'n una; tens dos motius per estar content, comparteix-ne un; tens dues certeses, encara te'n sobra una.

Ara bé, això de donar està molt bé, és un primer pas, però encara no és el Nadal. Pensa que tu encara en tens dos i pots donar-ne un. N'hi ha que no en tenen més que un. Déu, per exemple, no en tenia dos, no en tenia més que un i l'ha donat: el seu Fill únic, l'estimat. Déu no ens ha donat del que li sobrava, Déu se'ns ha donat.

Nadal és donar-ne, però sobretot és donar-se. Quan hakis fet lo primer, deixa els teus mèrits de banda, acostat en silenci al pessebre, inclina't davant l'Infant i adora'l. Llavors sí que serà Nadal.

Marc Vilarassau, sj

3

R Reflexiona

1

Vetllar? Per a què?

Durant el temps d'Advent preparem i esperem la vinguda de Jesús. És un temps per estar alerta, per sortir de l'estat d'atordiment en què vivim... No ens podem adormir com les noies de l'evangeli! L'advent ens convida a estar a punt per a reconèixer que el rostre de Déu s'ha fet un de nosaltres. Si volem celebrar amb intensitat el que realment és el Nadal cal desvetllar en nosaltres una actitud de desig autèntic a què el Senyor entri a la nostra vida.

2

Si no estiguéssim disposats a rebre algú que ens mostri una nova manera de viure, què voldria dir realment celebrar el Nadal? Certament que Jesús ja ha vingut, ho va fer fa 2.000 anys. Jesús va obrir camins nous i inesperats anunciant el Regne de Déu i el seu amor. Ell encetà un camí del qual som hereus tots nosaltres. Molta gent el va seguir veient que en Ell hi havia una força renovadora que feia viure, que donava un nou sentit a tot. Com ara. Cada any és el mateix però tot pren un sentit nou. **Tot depèn de nosaltres.**





Ara és el moment d'adoptar algun compromís, ja sigui a nivell individual o amb el grup.

Per a tu mateix/a....

Pau, tolerància, amor, fe... són moltes les paraules que ens poden suggerir aquest temps d'Advent. Sens dubte, són compromisos que podem fer a nivell personal. Pensa en allò que et costi més, escriu-ho (al teu mur del *facebook*, penjat a la nevera, en un *post-it*, agenda personal, al mòbil...) i esforça't per millorar-ho. Què pots fer?

Per al grup...

Heu tingut mai l'oportunitat de fer un **Recés d'Advent**? En un moment on hi ha tantes coses a fer i tan poc temps per a fer-les ens cal fer un parèntesi. Una oportunitat per a compartir amb joves com tu una experiència de pregària i reflexió. Aquesta pot ser una experiència que feu com a grup. Pel pont de la Immaculada, des del Secretariat Interdiocesà de Joventut de Catalunya (SIJ) s'organitza un recés d'Advent de tres dies al Monestir de Poblet. Trobaràs més informació al web delejt.cat

També podeu participar de les celebracions a la vostra parròquia (els diumenges d'Advent on s'encén una espelma de la Corona, la Missa del Gall, etc.)

Celebra

L'Advent és un temps que ens convida a la **conversió**, a millorar allò en què sovint fallem o no ens acaba de sortir tan bé com nosaltres voldríem. És el moment oportú per acostar-nos, amb humilitat i sense por, al sagrament de la reconciliació. **Una breu pregària, un bon examen de consciència, rellegir la paraula de Déu que hem escoltat al principi i, potser, un cant ens ajudaran a fer aquest pas.**

En acabar les confessions, cadascú pot encendre un llantió com a símbol del d'allò que està decidit a millorar. Es pot dibuixar un camí (simbolitzant el camí d'Advent cap el Nadal) amb una icona de Jesús al final del recorregut. A sobre del camí, cada jove pot dipositar el llantió com a símbol de que nosaltres som llum per als altres i per al món. Ens hi pot ajudar un cant repetitiu com «Tu ets la llum del món» o el cant «No dormiu» de kairoi.



Material complementari

Canta la Teva Fe (2007). **Sigues Llum del Món.** *Marcats per l'Esperit*
Canta la Teva Fe (2011). **Alegra't.** *De la ciutat Estel*
Canta la Teva Fe (2011). **Llum de les nacions.** *De la ciutat Estel*
Lax'n'busto (1995). **Tu ets la Llum.** La caixa que puja i baixa

HUMOR - NADAL DIGITAL

www.youtube.com/watch?v=GkHNNPM7pJA



PREGÀRIA

Feu-me fort i pacient

Senyor, avui vinc perquè m'ajudeu a ser una persona ferma, valenta i decidida. Vós coneixeu les meves febleses: febleses de cor, de voluntat, de caràcter, febleses de l'esperit...

Veniu a guiar-les amb la força de l'esperit. Doneu-me el desig de la lluita i de l'esforç, Però també, la paciència i la humilitat per acceptar-me feble i limitat sense perdre mai l'esperança i sense abandonar la lluita.